

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Калевальская районная спортивная школа»**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 22.09.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБУ ДО

«Калевальская РСШ»

Шилов Ю.В.



**Годовой календарный учебный график МБУ ДО Калевальская РСШ  
на 2025-2026 уч.г.г.**

Организация образовательного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Калевальская районная спортивная школа» (далее РСШ) регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007г. № 329 – ФЗ;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Устав РСШ;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 12 апреля 2019г. № 3095.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором РСШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора РСШ по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

РСШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

**Продолжительность учебного года**

Начало учебного года: 01 сентября 2025 года.

Комплектование групп первого года обучения спортивно-оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки проходит до 01 октября 2025 года.

Комплектование групп этапа начальной подготовки первого и второго года обучения, групп тренировочного этапа проходит до 1 сентября 2025 года.

Изменение списочного состава учебных групп происходит в течение всего учебного года в соответствии с установленным регламентом.

Окончание учебного года: 31 июля 2025 года для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не ранее 31 мая 2023 года для дополнительных общеразвивающих программ.

Продолжительность учебного года для дополнительных предпрофессиональных программ составляет не менее 42 недель. Продолжительность учебного года для дополнительных общеразвивающих программ составляет не менее 36 недель с нагрузкой 6 часов в неделю занятий

непосредственно в условиях РСШ и дополнительные 6 недель в спортивно-оздоровительном или физкультурно-спортивном лагере, и (или) по индивидуальным планам подготовки обучающихся на период активного отдыха.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

### **Самостоятельная работа и по индивидуальным планам - летний отдых**

6 часов в неделю (июнь)

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Работа в период активного отдыха детей (ОФП, СФП) | 24 |
|---------------------------------------------------|----|

В каникулярное время (июнь) организуется лагерь с дневным пребыванием детей. В этот период нагрузка рассчитана таким образом, чтобы общий объем годового учебного плана был выполнен полностью.

### **Регламент образовательного процесса**

Учебные занятия в 2025-2026 учебном году проводятся в следующем режиме:

начало занятий не ранее 9.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

### **Продолжительность занятий**

| Этапы подготовки          | Период обучения, лет | Максимальный объем тренировочной нагрузки, часов в неделю | Число занятий в неделю |
|---------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | весь период          | 6                                                         | 2-3                    |
| Начальной подготовки      | 1 год обучения       | 6                                                         | 3-4                    |
| Начальной подготовки      | 2 год обучения       | 8                                                         | 3-5                    |
| Учебно-тренировочный      | 1 год обучения       | 9                                                         | 4-5                    |
|                           | 2 год обучения       | 10                                                        |                        |
| Учебно-тренировочный      | 3 год обучения       | 12                                                        | 5-6                    |
|                           | 4 год обучения       | 14                                                        |                        |
|                           | 5 год обучения       | 15                                                        |                        |

Продолжительность занятия по дополнительным общеразвивающим программам (в группах спортивно-оздоровительного этапа) и на этапе начальной подготовки не должна превышать 2-х часов в день, на тренировочном этапе — 3-х часов в день, в выходные и каникулярные дни — не более 4-х часов в день. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 01.05.2025 г. по 30.05.2025 г. для всех групп.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

### **Аттестация обучающихся**

Тестирование при приеме в РСШ – сентябрь.

Сдача контрольных нормативов (исходный контроль) - сентябрь-октябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в декабре – январе.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 01.05.2025 г. по 30.05.2025 г. для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний.

Перевод и отчисление обучающихся – июнь.

**Режим работы учреждения в период каникул**

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

**Родительские собрания**

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.